

Alterações emocionais em Alergia: Onde Alergia e Imunologia cruzam com Saúde Mental

Sociedade Paranaense de Pediatria
Departamento Científico de Saúde Mental

DRA. ADRIANA VIDAL SCHMIDT

Curitiba, 29/10/2009

DOENÇAS ALÉRGICAS

- Afetam 20% da população
- Interferem diretamente na qualidade de vida

REPERCUSSÕES EMOCIONAIS:

Percepção individual e familiar variável

Muitas vezes independem da gravidade

PROBLEMAS MENTAIS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

- Afetam 24% da população Ped. de baixa renda (n= 479)
- 7,3% necessitam tratamento
- Serviço público não preparado para atender a demanda

ANSIEDADE

- Normal – dos 8m ao pré-escolar
- Pensamentos frequentes e intensos – medo da segurança dos pais e cuidadores
- Recusa em ir a escola
- Epigastralgias ou outras queixas físicas frequentes
- Medo de dormir longe de casa
- Panico da separação dela(cça) dos pais
- Problemas para dormir e pesadelos
- Podem ser quietas, ter fobias e ansiedade social
- Baixa auto-estima e auto-confiança

DEPRESSÃO

- 5% das crianças: tristeza persistente u que atrapalhe as atividades diárias
- Risco: transt. do aprendizado, ansiosas, Hx familiar
- Interesse diminuído por atividades antes prazerosas
- Baixa energia, auto-estima, sentimento de culpa, isolamento social
- Queixas frequentes de sintomas físicos
- Absenteísmo escolar, falta de concentração
- Mudança padrões sono/alimentação
- Comportamento auto-destrutivo

ALERGIAS – POR QUE AFETAM O EMOCIONAL?



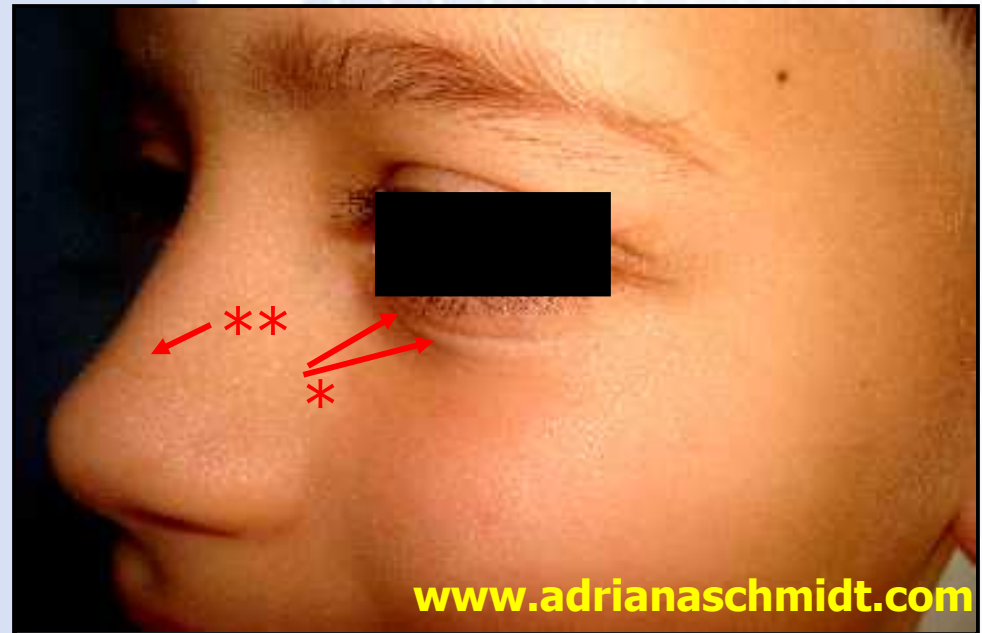
DOENÇAS ALÉRGICAS MAIS FREQUENTES

- **Rinite** – risonssinusite
- Asma
- **Dermatite atópica** e de contato
- Urticária e angioedema, Prurigo
- Anafilaxia,
- Alergia alimentar
- Alergia a drogas

ESTIGMAS DE ATOPIA:

Fácies atópico

- Dupla prega palpebral *
- Pseudomadrose
- Tubérculo labial
- Linha nasal **
(pelo prurido)



ESTIGMAS DE ATOPIA:

**Comorbidades:
Rinite alérgica**



www.adrianaschmidt.com

Respiração oral



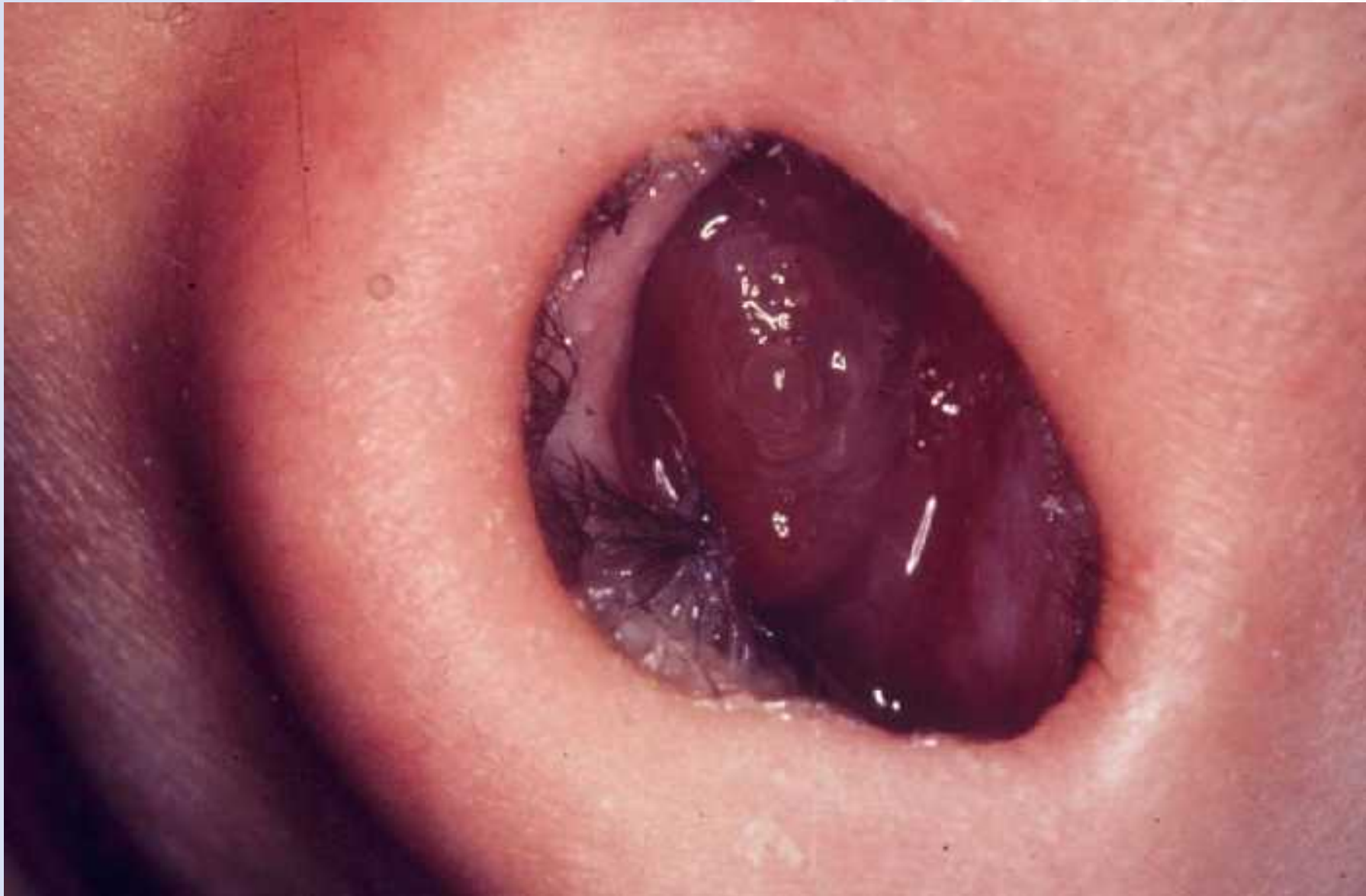
www.adrianaschmidt.com

Palato ogivóide



www.adrianaschmidt.com

Palidez e hipertrofia de cornetos



RINITE - SINTOMAS

☀ **CORRELACIONADOS AO BLOQUEIO DE VA:**

DORES DE GARGANTA

RESSECAMENTO DA BOCA E DA OROFARINGE

TIMBRE ANASALADO DA VOZ, RONCO, HIPOSMIA

☀ **QUALIDADE DE VIDA:**

CEFALÉIA, COMPROMET. DO SONO, FALTA DE

CONCENTRAÇÃO, **LIMITAÇÃO DA INTERAÇÃO**

SOCIAL E REDUÇÃO NO RENDIMENTO ESCOLAR

DERMATITE ATÓPICA - SINTOMAS

☀️ **CORRELACIONADOS AO PRURIDO:**

IRRITABILIDADE, ANSIEDADE, DEPRESSÃO

VERGONHA

SENSAÇÃO DE INADEQUAÇÃO

CULPA/ MANIPULAÇÃO (GANHOS SECUNDARIOS)

☀️ **QUALIDADE DE VIDA:**

COMPROMET. DO SONO, FALTA DE

CONCENTRAÇÃO, **LIMITAÇÃO DA INTERAÇÃO**

SOCIAL E REDUÇÃO NO RENDIMENTO ESCOLAR

ALTERAÇÕES EMOCIONAIS EM ALERGIA



PELE DO ATÓPICO:



PELE DO ATÓPICO:



www.adrianaschmidt.com

PELE DO ATÓPICO:



www.adrianaschmidt.com

PELE DO ATÓPICO:

Prurido - escarificações



www.adrianaschmidt.com

PELE DO ATÓPICO:

D. A. lactentes

- Superfícies extensoras
- Face - malar
- Lesões exudativas



PELE DO ATÓPICO: D. A. crianças

- Superfícies flexoras
- Lesões liquenificadas



PELE DO ATÓPICO:

Eczema flexural



www.adrianaschmidt.com

PELE DO ATÓPICO:

Eczema flexural



www.adrianaschmidt.com

PELE DO ATÓPICO:

Liquenificação



www.adrianaschmidt.com

PELE DO ATÓPICO:

Ceratose pilar



PELE DO ATÓPICO:

Ceratose alba/ptiríase alba



PELE DO ATÓPICO: Infecção bacteriana



Adriana Schmidt



Adriana Schmidt



Adriana Schmidt



Adriana Schmidt



Adriana Schmidt

QUALIDADE DE VIDA

**“Valor subjetivo de satisfação
que um indivíduo
dá a sua vida”**

QUALIDADE DE VIDA – BEM ESTAR

- FÍSICO (acompanhamento médico)
- MENTAL (indivíduo com ele mesmo)
- EMOCIONAL (estrutura familiar)
- ESPIRITUAL (valores e crenças)

DEPENDENTES DE PERCEPÇÃO INDIVIDUAL

(doenças MENOS graves podem afetar MAIS a QV)



QUALIDADE DE VIDA





**COMO ESTE PACIENTE E SEUS FAMILIARES
SE SENTEM EM RELAÇÃO A SUA PATOLOGIA???**

ALERGIA – O QUE FAZER

- Educar o paciente e familiares
- Melhorar a sintomatologia (medicações preventivas)
- Evitar fatores exacerbantes
- Tratar as complicações
- Apoio psicológico:
(ansiedade, frustração, vulnerabilidade e vergonha)

A doença afeta toda a família

“É com o coração
que se vê
e se escuta
corretamente,
pois o essencial
é invisível aos olhos
e inaudível aos
ouvidos”

*Saint Exuperi: O Pequeno
Príncipe*

TRATAMENTO ADEQUADO = QUALIDADE DE VIDA
Quanto vale um sorriso?



Pessoas felizes e saudáveis emocionalmente, de bem com a vida, são muito mais adaptadas as limitações impostas

por patologias, sejam elas de qualquer origem. São seres mais amados e “amáveis”- conseqüentemente mais bem-tratados e criam em torno de si um ambiente positivo que ajuda a enfrentar a doença – e a própria vida - com maior entusiasmo.

Ajudar o paciente e seus familiares nesta caminhada é importante e gratificante, especialmente em se tratando da Alergia, que pode comprometer sobremaneira a qualidade de vida dos nossos pequenos pacientes!



MUITO OBRIGADA!

Departamentos Científicos de Alergia e Pneumologia
Sociedade Paranaense de Pediatria 2006



slides da aula:
www.adrianaschmidt.com_

