

PADRÕES DE BELEZA, CUIDADOS COM A PELE E TÉCNICAS DE REJUVENESCIMENTO FACIAL

Estação Embratel Convention Center
Curitiba, 28/11/2007

Dra. Adriana Vidal Schmidt

Mestre em Alergia – HC - UFPR

Pós-Graduação em Medicina Estética – SMBE

O QUE É SER BELO PADRÕES DE BELEZA:

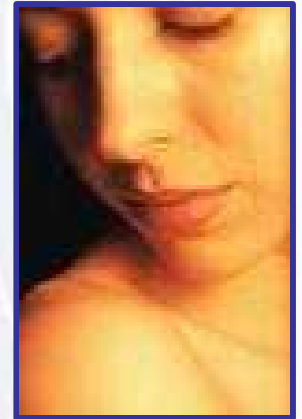


- Variáveis - local e época
- Dependentes da cultura
(Ex: Egito e alguns países da África = obesidade como padrão de beleza, adornos em índias, etc)
- Dependente da MÍDIA - globalização
- Padrões de beleza INATINGÍVEIS – frustração
- Padrões de beleza dinâmicos – mudam com tempo
(Marilyn Monroe = Manequim 46!!!)

CONCEITO DE BELEZA ATUALMENTE:

- **Pele jovem, s/ manchas ou rugas**
- **Expectativa de vida aumentada:**
mais tempo no mercado de trabalho e,
para sobreviver profissionalmente é preciso:
 - estar bem disposto**
 - boa aparência**
 - ótima auto-estima***

(*exercitar também o coração e a emoção – beleza de dentro para fora)



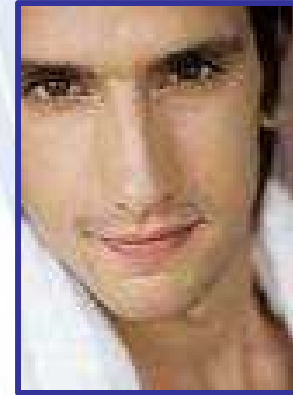
ESTUDO INGLÊS MULHERES BONITAS



- ✓ pele morena
- ✓ face de formato mais alongado
- ✓ menos gordura
- ✓ lábios mais cheios
- ✓ distância entre os olhos levemente aumentada
- ✓ sombrancelhas mais escuras e estreitas
- ✓ cílios mais longos e escuros
- ✓ ossos malares mais altos
- ✓ nariz mais estreito
- ✓ sem bolsas ou olheiras
- ✓ pálpebras mais estreitas

ESTUDO INGLÊS HOMENS BONITOS

- ✓ tom de pele mais escuro
- ✓ formato facial mais alongado
- ✓ face mais magra
- ✓ lábios carnudos e simétricos
- ✓ sombrancelhas mais escuras
- ✓ cílios em maior quantidade e mais escuros
- ✓ face superior mais larga em rel. à inferior
- ✓ maxilares proeminentes
- ✓ arcada inferior bem desenhada
- ✓ queixo mais proeminente
- ✓ sem sulcos nasolabiais



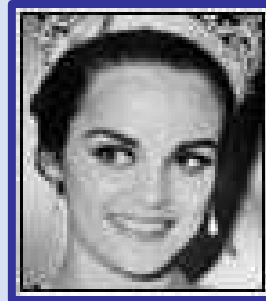
**padrões de beleza, cuidados com a pele
rejuvenescimento facial**

DIFERENTES ÉPOCAS : DIFERENTES PADRÕES DE BELEZA

CONCURSO MISS UNIVERSO



1955



1964



1970



1984



1995



2006

2007 – AS 100 MULHERES MAIS BELAS DO MUNDO



**padrões de beleza, cuidados com a pele
rejuvenescimento facial**

2007 – O CASAL MAIS BELO

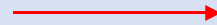
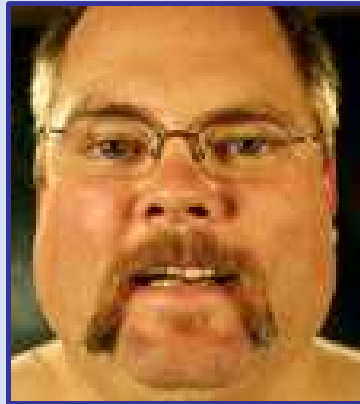


EXTREME MAKEOVER – TRANSFORMAÇÃO

Pessoas comuns transformadas em DIVAS



EXTREME MAKEOVER – TRANSFORMAÇÃO



Ninguém é verdadeiramente " feio "

TRANSFORMAÇÃO – evitar excessos Aspecto artificial, “face de boneca”



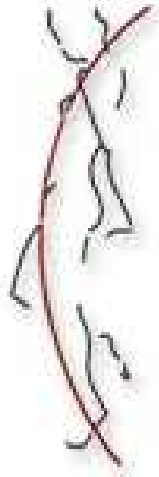
Jhenny – 28 anos, americana
26 cirurgias e planejando outras
Eternamente insatisfeita com sua aparência

" Nosso rosto é nossa imagem para toda a vida, é como seremos lembrados. Templo da nossa alma, através dele demonstramos nossas emoções, ele reflete como nos sentimos e o quanto nos amamos...

Por isso é tão importante e gratificante cuidarmos bem deste nosso legado"

Adriana Schmidt

27/11/2007



SOCIEDADE
BRASILEIRA
DE MEDICINA
ESTÉTICA



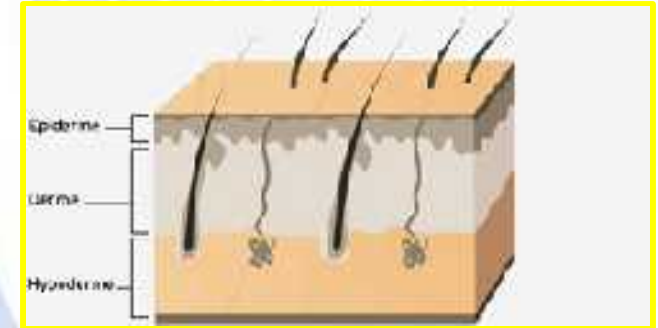
MEDICINA ESTÉTICA

Médicos que trabalham com Estética

- Pós-Graduação – 2 anos (no PR: início em 2006)
- Reconhecida pelo MEC porém (ainda?) não reconhecida pelo CFM
- Proibida a divulgação da Especialidade apesar da formação de Médicos em todo o Brasil
- Proibido usar a palavra “ Medicina Estética” (SBD)

PELE – ESTRUTURA E FUNÇÃO

Maior órgão do corpo humano



- Contato c/ o meio externo,
- contenção de órgãos, ameniza impactos
- Proteção imunológica (barreira), controle térmico
- Barra os efeitos nocivos do sol
- Órgão sensorial – múltiplas funções

na ponta dos dedos é 30 vezes
mais grossa que nas pálpebras!!

ENVELHECIMENTO DA PELE:

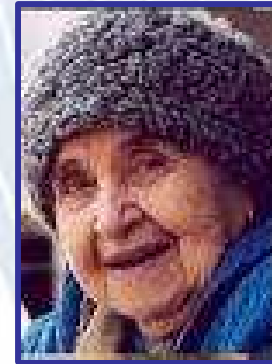
- Atrofia difusa progressiva
- Pele lisa, fina (papel), palidez
- Diminuição da elasticidade e flexibilidade
- Frouxidão tecidual – pálebras, bochechas e pescoço.
- Panículo adiposo reduzido (face, nádegas mãos e pés)



ENVELHECIMENTO DA PELE:

Aspectos visíveis:

- Pelos finos e quebradiços
- Fragilidade cutânea,
- Diminuição da coesão dermoepidérmica,
- Comprometida da microcirculação subcutânea
- Diminuição progressiva dos melanócitos



FATORES QUE ACELERAM O ENVELHECIMENTO:

- Exposição solar
- Fumo
- Stress
- Doenças crônicas mal controladas
- Alimentação e sono inadequados
- Menopausa

TIPOS DE ENVELHECIMENTO:

**Intrínseco ou verdadeiro - cronossenescência
CRONOLÓGICO (início 30 -35 anos, visível aos 50)**

- Esperado, previsível
- Inevitável,
- Progressivo
- Na dependência direta do tempo de vida

"envelhecer é ótimo, porque a outra opção é pior."

Mário Quintana

TIPOS DE ENVELHECIMENTO:

Extrínseco – actinosenescência:

FOTOENVELHECIMENTO (início: 25-30 anos)

- Nas áreas fotoexpostas
- Efeito repetitivo da ação dos r. ultra violetas (UV)
- A longo prazo
- Se sobrepõe ao envelhecimento instrínseco
- Pele precocemente alterada (senil)
espessada, áspera, amarelada, progressivamente
sulcada e com manchas

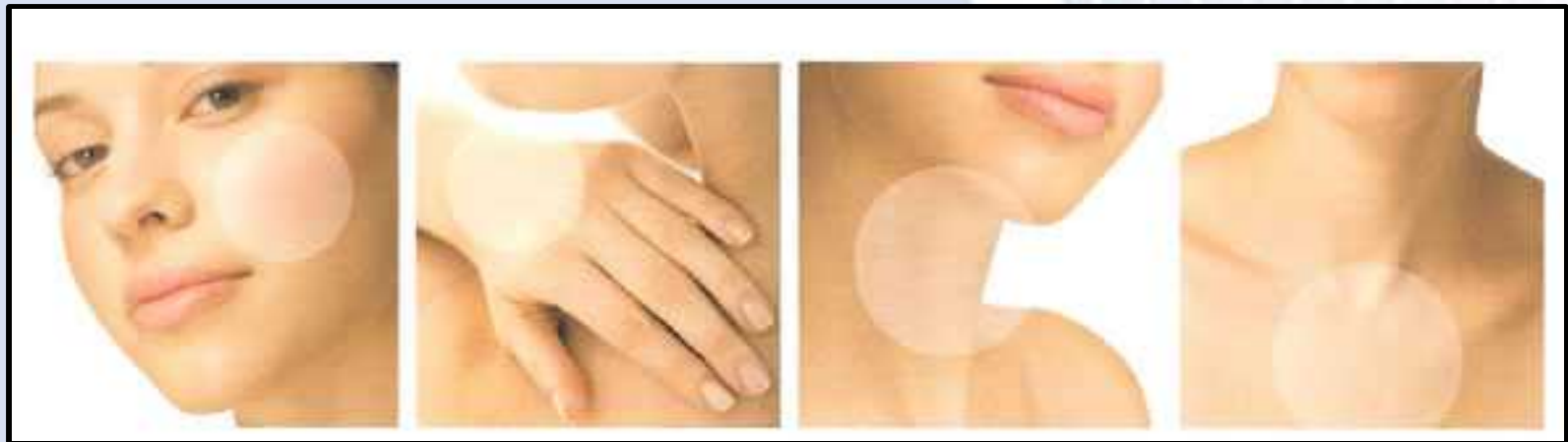
FOTOENVELHECIMENTO

Depende do:

- Grau de melanização da pele
- Predisposição individual (tipo de pele)
- Frequência e duração da exposição solar
- Perceptível aos 40 anos ou antes

FOTOENVELHECIMENTO

Nos locais expostos cronicamente a UV
Face, pescoço, colo e dorso das mãos





EXPOSIÇÃO SOLAR:

Responsável por 85%
do envelhecimento cutâneo
Efeito cumulativo – 20 – 30 anos após
Associada a 90% dos cânceres de pele

RADIAÇÃO SOLAR:

UVB:

- Ondas curtas (calor)
- 90% dos raios são absorvidos pela epiderme
- 10% - camada superficial da derme
- Mais intensos no verão
- Provocam queimaduras solares (vermelhidão)

RADIAÇÃO SOLAR:

UVA:

- Ondas longas
- Agem a nível dérmico – danos ao tecido elástico (onde estão presentes as fibras de colágeno e elastina)
- Atingem a derme mesmo em dias nublados
- Está diretamente relacionada ao envelhecimento cutâneo

RADIAÇÃO SOLAR:

Ideal de exposição ao sol recomendado pelo Inca (Instituto Nacional do Câncer)

- 3 sessões semanais de 15 minutos cada
(dose suficiente para desencadear a produção de vitamina D no organismo)
- Vitamina D - para absorver o cálcio
(que atua nos nervos, músculos e ossos, ppte)
- O sol cotidiano, mesmo com filtro solar, já é bastante para este estímulo

RADIAÇÃO UVA
MESMO SEM SOL:



destrói fibras colágenas e elastina



flacidez e rugas

Descontrola as células produtoras de melanina



manchas na pele

FOTOENVELHECIMENTO – ASPECTO MORFOLÓGICO:

- Pele áspera, espessa, amarelada, fosca
- Xerótica (seca), apergaminhada
- Pigmentação mosqueada
- Espessamento da pele (dermoporose)
- Telangiectasias (microvasos visíveis)
- Manchas na face e dorso das mãos

FOTOENVELHECIMENTO – ASPECTO MORFOLÓGICO:



FOTOENVELHECIMENTO – ASPECTO MORFOLÓGICO:

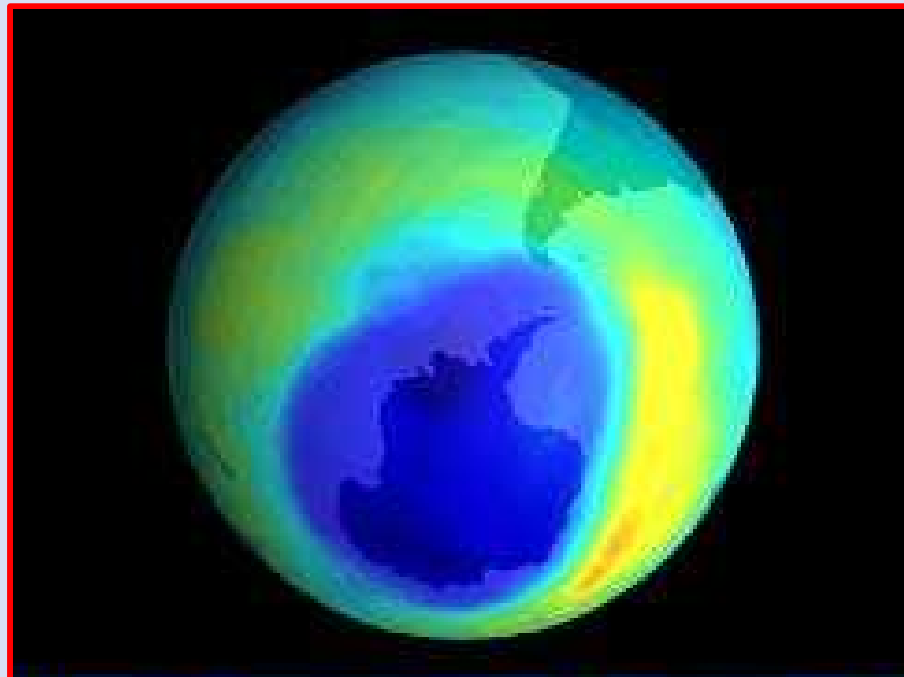


← Paciente jovem

EXPOSIÇÃO UV:

Mesmo em dias nublados

Mesmo em dias sem sol



Buraco de ozônio detectado no Pólo Antártico em 3 de setembro de 2000, (três vezes a área dos EUA).



RADIAÇÃO SOLAR:

UVA E UVB:

- Agridem as células cutâneas e da derme
- Predispõe ao câncer de pele (90% dos casos)
- Promovem o bronzeamento

“ Não existe bronzeado saudável.
O bronzeado é apenas uma demonstração
de que o organismo está tentando se defender
contra a agressão do sol à pele”

FOTOENVELHECIMENTO

Locais expostos cronicamente a UV
Comparados a locais SEM exposição



Você ainda quer se bronzear?

FUMO E ESTÉTICA:



- Nicotina, substâncias tóxicas e cancerígenas
- Vasoconstrição – altera a irrigação da pele
- flacidez
- Vincos e rugas
- Rugas peribucais (“código de barras”)



CIGARRO



Agressão v. sanguíneos
↑ mau colesterol
↑ Pressão arterial
Acelera aterosclerose
Vários tipos de cancer
Reduz 8-10 anos de vida



ENVELHECE MAIS E MAIS RÁPIDO

STRESS:

- Problemas de pele e outros órgãos
- Estar de bem com a vida, apaixonado, de bom humor é **MUITO** importante!



**Até as rugas
são mais profundas
em indivíduos estressados!**

OUTROS FATORES QUE ACELERAM O ENVELHECIMENTO:

- **Álcool** - no fígado compromete a produção de substâncias necessárias a vitalidade da pele (vitaminas A,E)
- **Excesso de Calorias** – aceleram o envelhecimento e a deterioração do corpo
- **Menopausa** – hipoestrogenismo – receptores para estrógeno na epiderme, derme e vasos sg (adelgaçamento da epiderme, red das fibras colágenas e fluxo sg dos vasos cutâneos)



**QUANTOS ANOS VOCÊ TERIA
SE NÃO SOUBESSE QUANTOS ANOS VOCÊ TEM???**

O QUE FAZER PARA AMENIZAR OS SINAIS DO TEMPO:

- Hidratação e proteção solar
- Evitar sol, fumo, stress
- Alimentação saudável (↓calorias), sono adequado
- Boa qualidade de vida
- Cuidados para uma pele mais saudável
- Procedimentos estéticos para rejuvenescimento



AVALIAÇÃO CLÍNICA:

- Textura da pele
- Oleosidade/ressecamento
- Acne, ceratoses
- Manchas, depressões e saliências
- Marcas de expressão, rugas
- Flacidez





CUIDADOS BÁSICOS:

- **Proteção solar** (responsabilidade dos pais*)
- Limpeza
- Tonificação
- Hidratação

*Quanto mais cedo iniciarmos os cuidados com a pele, maiores e duradouros serão os reflexos da sua juventude

TÉCNICAS DE REJUVENESCIMENTO FACIAL:

- Tratamento tópico – cremes
- Peeling
- Toxina botulínica
- Ácido hialurônico
- Ácido polilático
- Outros (laser, dermoabrasão, resurfacing, etc.)

CONDUTA CLÍNICA PARA O ENVELHECIMENTO CUTÂNEO:

- **Fotoproteção** adequada
- Uso de substâncias **clareadoras**
- Substâncias que estimulem a **renovação celular**
(promovem colágeno mais denso e organizado)
- **Vitaminas** (anti-radicais livres – atuam
como substâncias tóxicas capazes de acelerar
o fotoenvelhecimento)
- **Reposição hormonal** (logo após a menopausa)

PEELING:

- Químico (Jessner, Retinóico, glicólico, etc.)
- Mecânico (dermoabrasão)
- Laser (ablativo)
- Superficiais, médios ou profundos
- Resultados mais eficientes e duradouros
(na dependência do cuidado no pós-peeling)
- Evitar o sol por no mínimo 30 dias (peelings superficiais)

PEELING:

- Face e dorso de mãos
- Esfoliação com descamação variável
- Melhora na textura da pele
- Redução de manchas
- Efeito "lifting"
- Renovação celular e estímulo do colágeno

PEELING SUPERFICIAL:



Descamação +evidente: 7 d
Resultados
após 30-40 dias

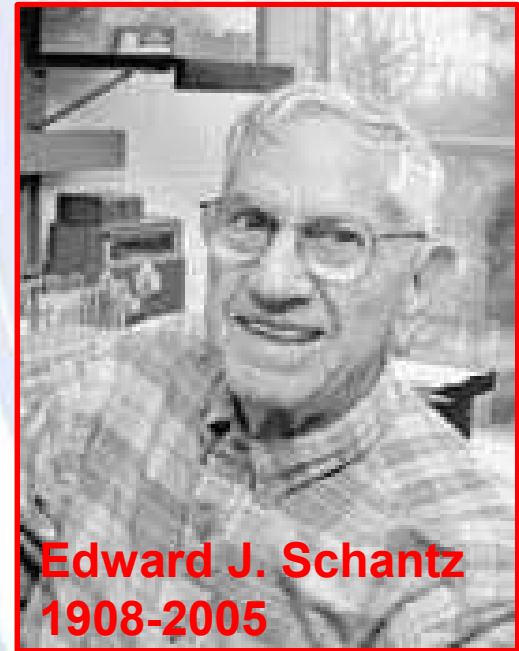
PRINCIPAIS TRATAMENTOS INJETÁVEIS PARA REJUVENESCIMENTO FACIAL:

- RUGAS: Toxina Botulínica
Dysport, Botox
- MARCAS E SULCOS: Ácido Hialurônico
Restylane, Juvederm, Esthelis
- FLACIDEZ E PERDA DE VOLUME: Ácido Polilático
Sculptra



TOXINA BOTULÍNICA :

- veneno- neurotoxina potente
(paralisia muscular - ingestão VO)
- IM - bloqueia resposta muscular
a impulsos nervosos
- Dr. Schantz forneceu a Allan Scot
Oftalmologista - Preparações de toxina A
(10 anos de estudos em macacos)
- 1980 – terapêutica em humanos para estrabismo
- Múltiplos usos além do estético
(paralisias espásticas, distonias, hiperhidrose)



Edward J. Schantz
1908-2005

TOXINA BOTULÍNICA :

- Marcas já consagradas no mercado:
Botox e Dysport



- Para rugas DINÂMICAS, tratamento injetável
no 1/3 superior da face, pouco dolorido
(rugas ao redor e entre os olhos e na testa)
- Técnicas avançadas – pontos alternativos

TOXINA BOTULÍNICA COMO É APLICADA:



Marcação prévia



Aplicação

TOXINA BOTULÍNICA :

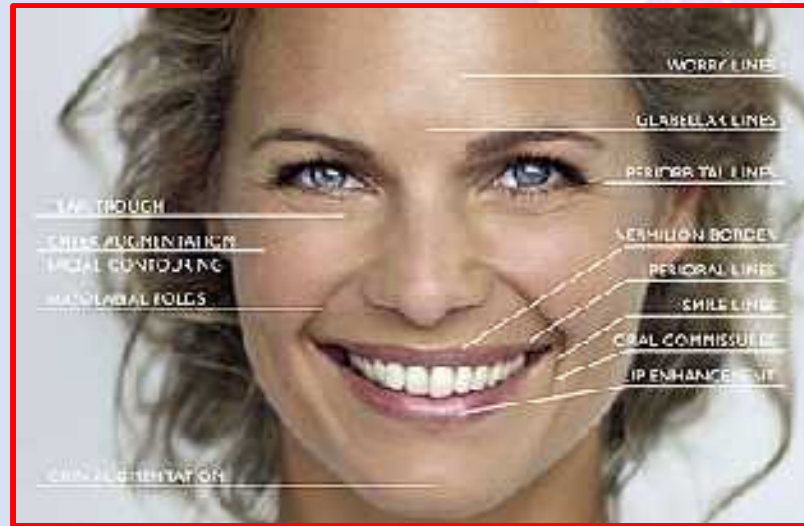
- 1 aplicação
- Resultados visíveis em 3 dias
- Duração do efeito: 4 a 6 meses



TOXINA BOTULÍNICA :



ÁCIDO HIALURÔNICO - EFEITO DE PREENCHIMENTO:



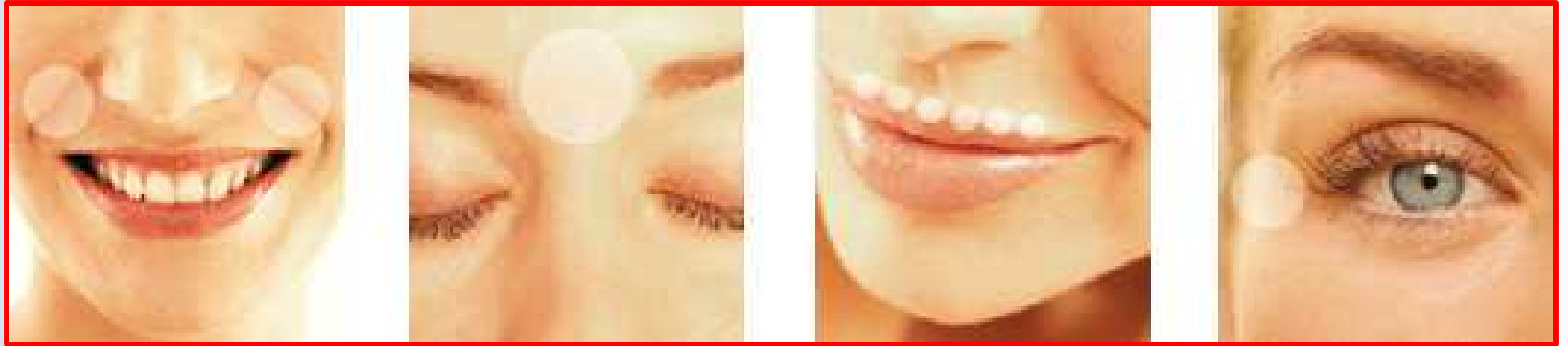
Locais passíveis de preenchimento:

Sulcos, rugas e depressões

Constituinte natural do tecido de
sustentação da pele

Duração do efeito: 6 meses a 1 ano
(média: 8 meses)

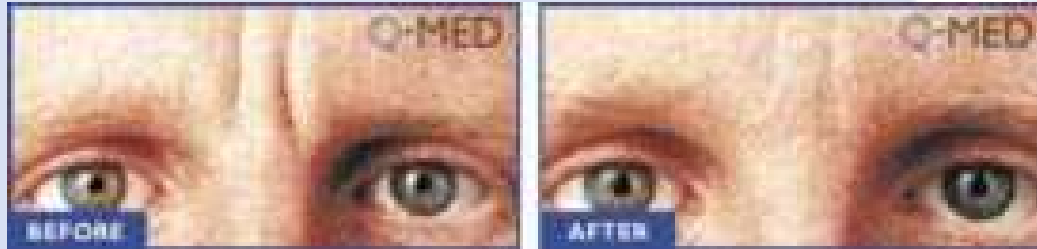
ÁCIDO HIALURÔNICO PRINCIPAIS LOCAIS PARA APLICAÇÃO:



- Sulco nasogeniano
- Região glabellar *
- Aumento ou definição do contorno dos lábios
- Correção dos "pés de galinha"*

(* Melhores resultados se associados a Toxina Botulínica nestas regiões)

ÁCIDO HIALURÔNICO



<http://www.aad.org/NR/rdonlyres/A13ACABF-0161-4C20-ACFC-63AF39E1AB64/0/image4before.jpg>

<http://www.aad.org/NR/rdonlyres/A7DCDFFA-78CB-4020-89CA-9A035D36410C/0/image4after.jpg>

- Aplicação sob anestesia local
- Edema nos primeiros 3 dias
- Resultado observado após o 15º dia

ÁCIDO HIALURÔNICO + TOXINA BOTULÍNICA



antes

antes

depois



SCULPTRA:

- Ácido L Polilático
- Estimula a proliferação celular
- Aumenta a produção de colágeno – preenchedor natural
- Volumizador facial – reesculpe volume
- Nas correções da flacidez da face e pescoço
- Mãos – restaura o volume
- 3 aplicações a intervalos variáveis (30 – 60 dias)
- resultado final em 6 meses, longa duração (2 anos)

SCULPTRA – INDICAÇÕES E RESULTADOS:



SCULPTRA – INDICAÇÕES E RESULTADOS:



SCULPTRA – INDICAÇÕES E RESULTADOS:



SCULPTRA – INDICAÇÕES E RESULTADOS:



SCULPTRA – INDICAÇÕES E RESULTADOS:



Pessoas felizes e saudáveis emocional e mentalmente, de bem com a vida, são muito mais bonitas e atraentes, mais amadas e "amáveis"- conseqüentemente mais bem-tratadas e criam em torno de si um ambiente positivo que ajuda a enfrentar a vida com maior entusiasmo.

Em cada ser humano ainda há muita beleza a ser descoberta e trabalhada, tanto no aspecto físico como emocional. Ninguém é tão " feio" que não possa se tornar bonito, e ajudar as pessoas a encontrar o que há de belo nelas mesmas é muito gratificante!

***Adriana Schmidt
27/11/2007***

LITERATURA SUGERIDA :

- Shirlei Borelli – As idades da Pele. Editora Senac São Paulo
- Mitch Albom – A última Grande lição, do original “ Tuesdays with Morrie” Editora Sextane.
- Wendy Lutsbach – O que vale a pena... Editora Allegro
- Gibran Khalil Gibran – O Profeta. Editora Vozes 1975
- Daniel C Luz – Insight - 3a edição. Editora DS