

SER VOLUNTÁRIO

**Gosto de você pelo que sou quando estou com
você, pelo que você está fazendo de mim.**

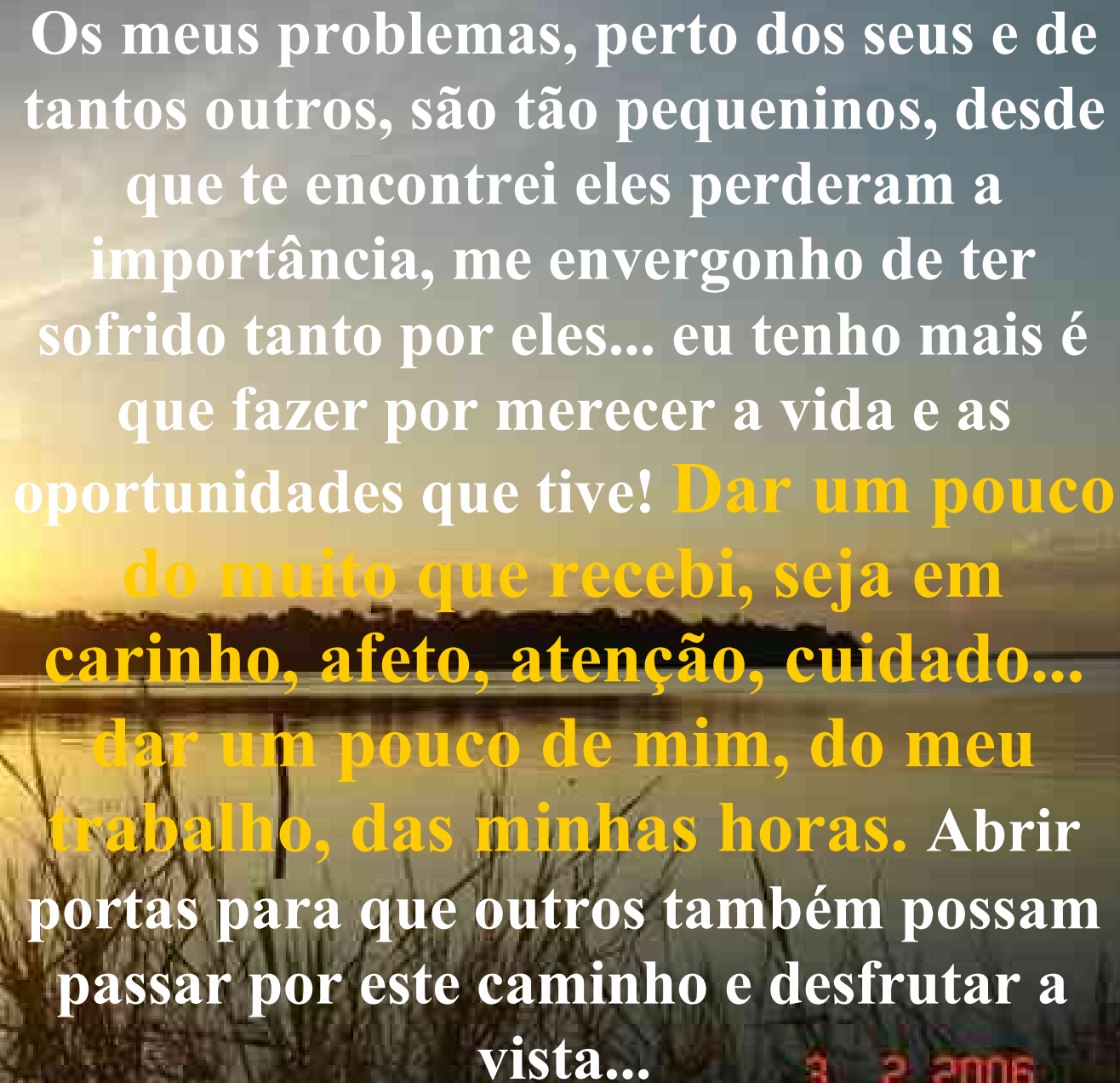
**Gosto de você por saber extrair o que há de
bom em mim,**

**por tocar meu coração, passando por cima de
todas as coisas frívolas , fúteis, e levando para a
luz todas as coisas belas e radiantes.**

**Você me faz sentir útil, indispensável até, o
mundo ficou muito melhor depois que te
conheci – espero retribuir ao menos um pouco
o que você me proporciona vivenciar - obrigada
por esta oportunidade mágica de sentir que não
passei em vão por esta vida!**

14 8 2005

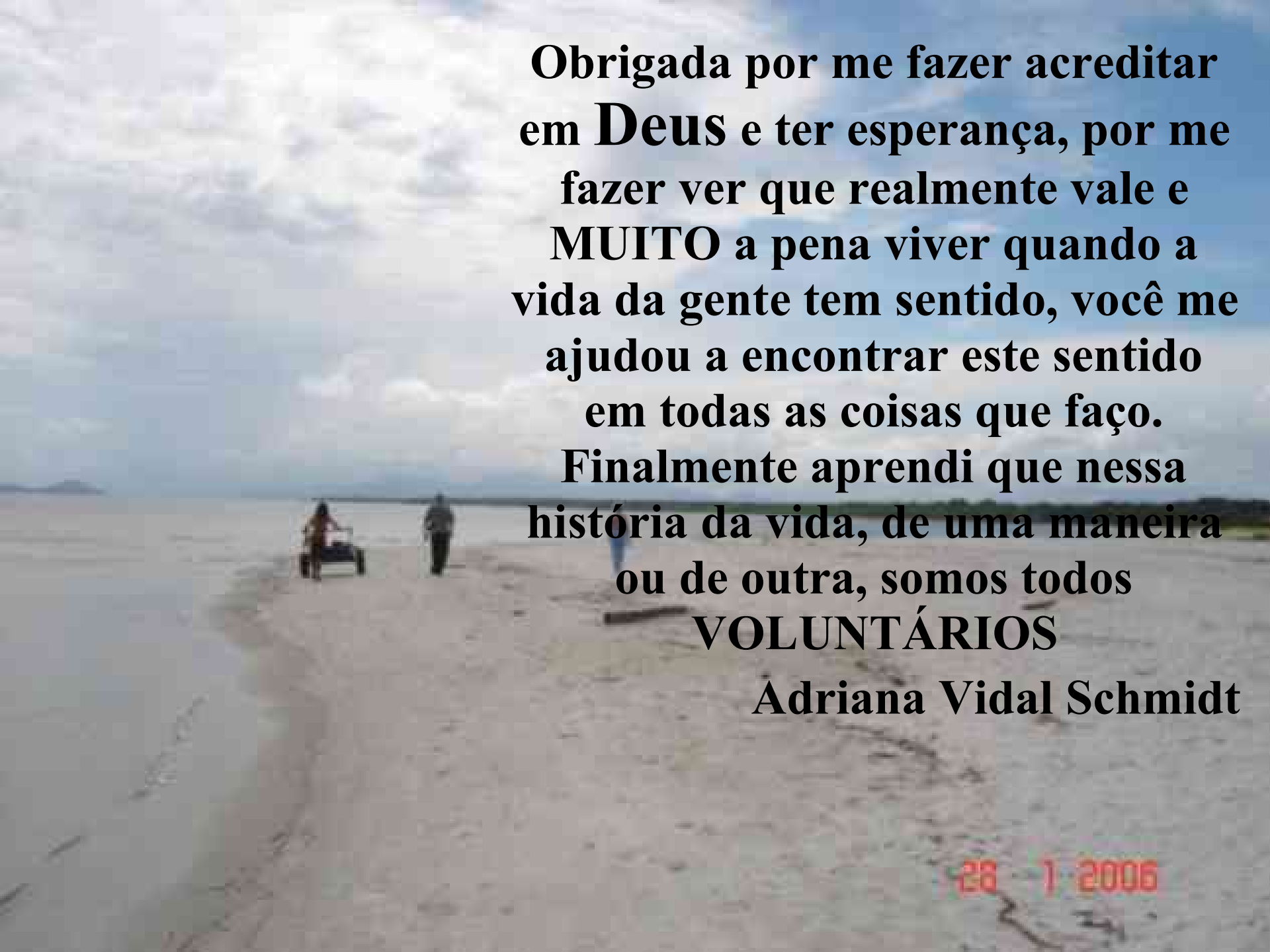
Adriana Vidal Schmidt

A sunset over a body of water with reeds in the foreground. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and water. The reeds are in the foreground, and the water reflects the sunset. The text is overlaid on the image.

Os meus problemas, perto dos seus e de tantos outros, são tão pequeninos, desde que te encontrei eles perderam a importância, me envergonho de ter sofrido tanto por eles... eu tenho mais é que fazer por merecer a vida e as oportunidades que tive! **Dar um pouco do muito que recebi, seja em carinho, afeto, atenção, cuidado... dar um pouco de mim, do meu trabalho, das minhas horas.** Abrir portas para que outros também possam passar por este caminho e desfrutar a vista...

3 2 2006

Adriana Vidal Schmidt

A photograph of a beach scene. In the foreground, there is a sandy path leading towards the water. In the middle ground, a person is walking away from the camera, and another person is sitting on a wheelchair further down the path. The background shows the ocean and a cloudy sky.

**Obrigada por me fazer acreditar
em Deus e ter esperança, por me
fazer ver que realmente vale e
MUITO a pena viver quando a
vida da gente tem sentido, você me
ajudou a encontrar este sentido
em todas as coisas que faço.
Finalmente aprendi que nessa
história da vida, de uma maneira
ou de outra, somos todos
VOLUNTÁRIOS**

Adriana Vidal Schmidt

28 1 2006

SEMANA DE QUALIDADE DE VIDA

Audidores da Receita Estadual
Curitiba-PR

15/05/2006

TRABALHO VOLUNTÁRIO & QUALIDADE DE VIDA

Dra. Adriana Vidal Schmidt

Professora - Serviço de Alergia e Imunologia
Hospital Universitário Cajuru - PUC-Pr
Fundadora e Médica Voluntária - GAPER

www.adrianaschmidt.com





**Grupo de Apoio ao
Programa de Educação
Respiratória**



GAPER – QUE É ?

- **ONG** sem fins lucrativos destinada a crianças asmáticas carentes do litoral Paranaense
- Filiada a ABRAS (Associação Brasileira de Asmáticos)
- **Utilidade pública** (Municipal, Estadual e Federal)
- **Centro de Referência** para tratamento de asma grave (Ministério da Saúde)



ATIVIDADES - 05/2006

- Orientação (palestras, cursos para pais e leigos)
- Consultas (médicas, fisioterápicas, assist social)
- Exames (Provas de função pulmonar, testes alérgicos)
- Medicação (Programa Nacional de Asma)
- Capacitação técnica (profissionais da Saúde, Médicos)
- Trabalhos científicos (ISAAC fase III)
- Treinamento profissional (Universidade)



CORPO CLÍNICO E PROFISSIONAIS – 05/2006

- 1 Médica Alergista
- 1 Médica Pneumologista
- 1 Médica Pediatra
- 2 Fisioterapeutas
- 1 Enfermeira
- 1 Diretora (assistente social)
- 2 Administrativos
- 1 Limpeza



MEDICAÇÕES - GAPER - 05/2006

- Dispensação de medicamentos para ASMA GRAVE pelo Programa de Medicamentos Excepcionais do Governo Federal para os Centros de Referência em todo o Brasil
- Doações



SITUAÇÃO ATUAL - 05/2006

- Pacientes cadastrados: 1124
 - Asma grave em atendimento especializado: 194
 - Cadastrados para Medic. Excepcionais: 175
 - Recebendo as medicações do Governo Federal: 53
- Restante: papel social (doações/ Indústria Farmacêutica)



RESULTADOS - 05/2006

- Diminuição de 80% nos internamentos /asma
- Melhora no rendimento
- Menor absenteísmo escolar
- Melhor integração social
- Melhora na Qualidade de vida

-



MANTENEDORES DO GAPER - 05/2006

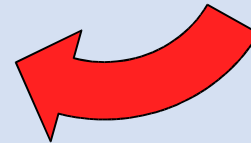
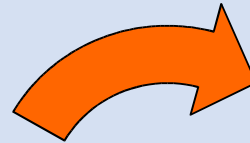
- Prefeitura de Paranaguá
- Receita Federal
- Rotary clube, comunidade
- Indústria Farmacêutica
- Parceria com Hospital (HIAF)
- Parceria com Universidades (PUC –PR/UFPR)
- Governo Federal
- Trabalho Voluntário



FUNDAÇÃO - 1997



Era só uma idéia utópica,
um sonho
de 2 pessoas... Que motivaram
muitas outras...
E todos
arregaçaram as mangas...



E fizeram acontecer de verdade!!!



ATIVIDADES AMBULATORIAIS - DESDE 1998





CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS - DESDE 1997

Treinamento de
Enfermeiras - HIAF



Ensinando...

E aprendendo!



Curso de Espirometria
HC-UFPR



GAPER – PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS:

Sociedade Paranaense
de Pneumologia



Trocando
experiências...

Congresso Brasileiro de
Alergia



Sugerindo
mudanças...



AS SEDES DO GAPER



1998...



2000...



2003...



O ontem...

O hoje...





ESPAÇO FÍSICO

Nova Sede – 01/2005





TRABALHANDO COM AMOR





TRABALHO CIENTÍFICO 2005

ISAAC fase III

(Prevalência mundial de Alergia em crianças)





TRABALHO CIENTÍFICO 2005

O exemplo:





GAPER – INCLUSÃO SOCIAL





INCLUSÃO SOCIAL = QUALIDADE DE VIDA

Quanto vale um sorriso?



QUALIDADE DE VIDA

“Valor subjetivo de satisfação
que um indivíduo
dá a sua vida”

QUALIDADE DE VIDA – BEM ESTAR

- FÍSICO
- MENTAL
- EMOCIONAL
- ESPÍRITUAL (VALORES E CRENÇAS)

PERCEPÇÃO INDIVIDUAL E VARIÁVEL

QUALIDADE DE VIDA – TRABALHO (VOLUNTÁRIO)

- SENTIR-SE ÚTIL
- EXERCER DONS, CRESCER - SER HUMANO
- AJUDA VERDADEIRA (Via de mão dupla)
- GRATIFICANTE
- PROBLEMAS? criar/ajudar a solucionar:
Em que lado você quer estar?
- SENTIDO DA VIDA
- SENTIDO DA SUA VIDA

QUALIDADE DE VIDA – TRABALHO (VOLUNTÁRIO)

- Somos elos de uma corrente
- Nossos pensamentos, palavras e atitudes reverberam, favorável ou desfavoravelmente, só depende de nós
- Lei da física (ação e reação) – lei Universal: O Universo conspira a favor daqueles que praticam o bem
- Somos privilegiados por estarmos aqui

Somos os únicos responsáveis
por nosso destino:

PODEMOS FAZER A DIFERENÇA NA VIDA
DE MUITAS PESSOAS,
A COMEÇAR POR NOSSA PRÓPRIA...

QUALIDADE DE VIDA – TRABALHO (VOLUNTÁRIO)

- acredite em você (o que vc faz é importante!)
- acredite no ser humano
- acredite que um mundo melhor é possível
- Ajude a tornar o mundo um lugar melhor pra se viver
- **“Dê o melhor de si, sempre!”**
E nunca desista!



Minha mãe, **Dyra Schmidt**, 5 cirurgias cardio-pulmonares, marca-passo, parada cardíaca, 90 dias hospitalizada - 70 na UTI, entubada, nunca perdeu a esperança – e sobreviveu sem seqüelas!

QUALIDADE DE VIDA – TRABALHO (VOLUNTÁRIO)



Nunca esqueça de dizer as pessoas o quanto elas são importantes pra você, e ficará surpreso em quão importante você é para elas!

“É com o coração
que se vê
e se escuta corretamente,
pois o essencial
é invisível aos olhos
e inaudível aos ouvidos”

Saint Exuperi: O Pequeno Príncipe


OPORTUNIDADE ÚNICA:

“Só passaremos por este mundo uma só vez.

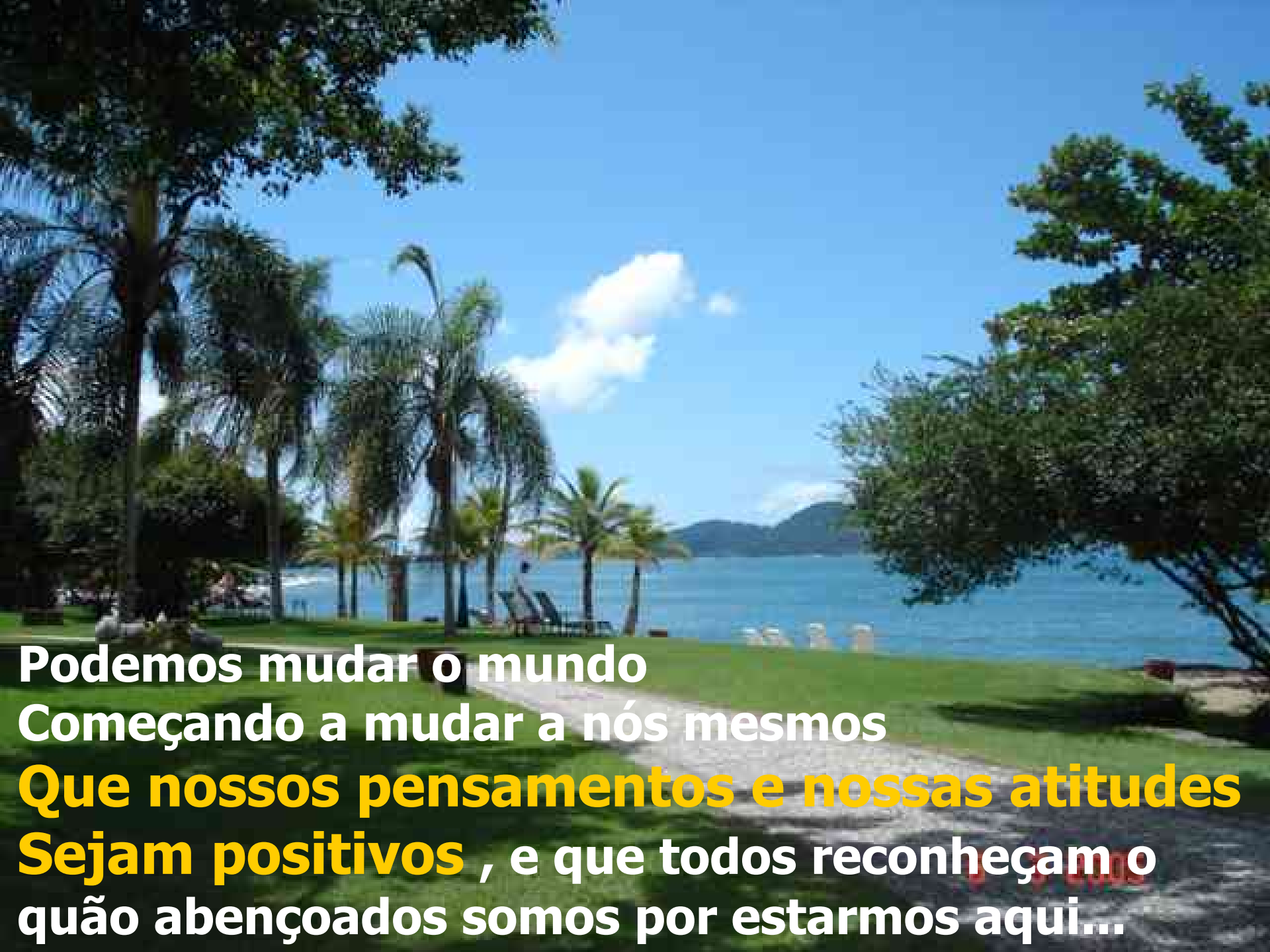
Assim, todas as boas ações
que possamos dispensar
a qualquer ser humano,
não devemos adiá-las,
nem nos esquecermos delas.

Devemos aproveitar
este momento para fazê-lo,
pois nunca mais voltaremos
a passar por este caminho”

Provérbio Chinês



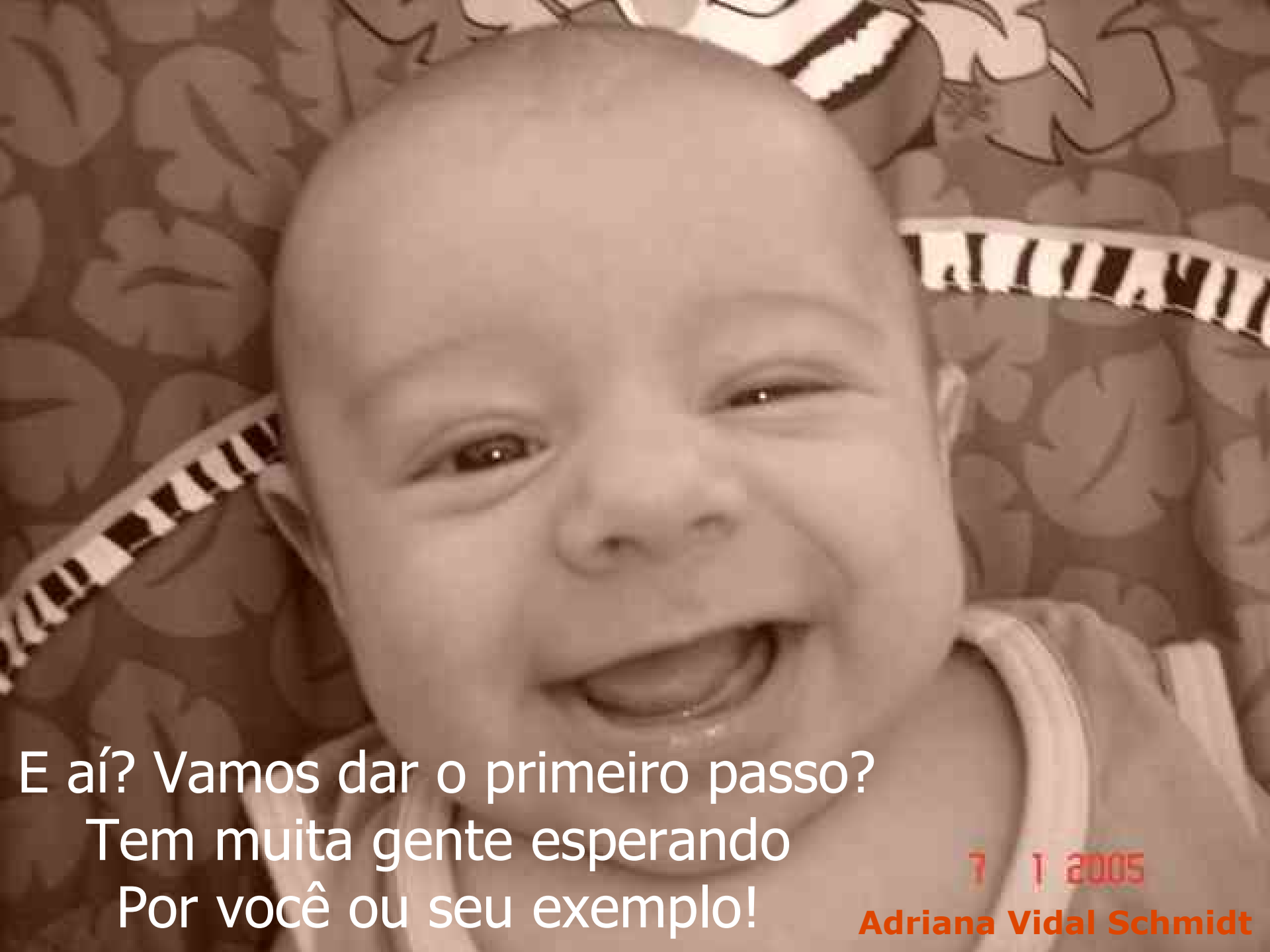
São tantos os caminhos...
Um mundo de oportunidades
Somos donos do nosso
destino
E da nossa felicidade



Podemos mudar o mundo
Começando a mudar a nós mesmos
Que nossos pensamentos e nossas atitudes
Sejam positivos , e que todos reconheçam o
quão abençoados somos por estarmos aqui...



Que nunca percamos a alegria e a
esperança,
Que nunca esqueçamos a criança que
ainda habita em nós...



E aí? Vamos dar o primeiro passo?
Tem muita gente esperando
Por você ou seu exemplo!

7 | 1 2005

Adriana Vidal Schmidt



Nunca deixe de fazer
a SUA PARTE !

Por pequenina que seja,
ela vai significar MUITO pra alguém!

11 7 2004

Adriana Vidal Schmidt



E significar MUITO pra você também!
Muito mais do que você imagina,
um "tantão" assim, ó!

06/11/2003

Adriana Vidal Schmid



Convido você a embarcar
Na emocionante aventura do VOLUTARIADO!

Adriana Vidal Schmidt



OBRIGADA!

SLIDES EM:

www.adrianaschmidt.com